**PLANEACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO 2020**

Área: Dirección de deportes

Nombre de la Actividad: Carrera interna conmemorativa del día internacional de la mujer.

Lugar: calles principales de Cocula.

Fecha: 8 marzo del 2020 hora: 8:00hrs.

**Descripción de la actividad**

El proyecto consiste en realizar una carrera interna para todas las mujeres de Cocula y sus comunidades para conmemorar el día internacional de la mujer.

**Fundamentación**

Como dirección de deportes realizaremos esta carrera para conmemorar y fomentar esta actividad para prevenir enfermedades cardiovasculares principalmente, y desarrollar una cultura en nuestra sociedad para que entiendan la importancia de practicar algún deporte o actividad física

**Objetivo**

Involucrar a las mujeres de Cocula participar en esta carrera para combatir el ocio y el sedentarismo mediante el día internacional de la mujer. Y que entiendan que e

Brindarles con estas actividades, motivación, seguridad, que eliminen estrés.

**Recursos materiales**

Ruta trazada, puntos de hidratación moño conmemorativo, bocina y micrófono.

**Recursos humanos**

Jueces, voluntarios, medallas

**Recursos económicos**